

## DE WIJK IN GESPREK

's Middags nodigen we je uit mee te spreken over Zin. Ieder van ons heeft verlangens en zorgen. We zijn allemaal anders en toch zo gelijk. Ieder gaat een eigen weg, en toch hebben we elkaar nodig.

Met deze dag vieren we dat er zoveel mensen zijn die zin hebben in dit leven. En die zin hebben om samen te leven.

Peter Henk Steenhuis (*Dagblad Trouw – Levensverhalen*) en Judith Jansen (*Onderzoeksbureau Movisie – Krachtige buurten*) gaan in gesprek met de geïnterviewden en met de mensen in de zaal. Praat mee over wat jou ter harte gaat en over wat een buurt sterk maakt.

## DOE MEE

Meer informatie over alle activiteiten, de muziek en **inschrijven** vind je hier:

[deregenboogmerenwijk.nl/nieuws/zin-in-de-merenwijk/](http://deregenboogmerenwijk.nl/nieuws/zin-in-de-merenwijk/)

Deelnemen aan een workshop of aan het wijkgesprek kost € 5, inclusief lunch € 7. Workshop, lunch en wijkgesprek samen: € 10.



50 Jaar bestaat de Merenwijk, en 50 jaar bestaat de Regenboog. Op 21 mei vieren we dat met een dag vol Zin, in de Regenboog en in Buurthuis op Eigen Wieken.

's Ochtends kun je meedoen met een workshop. Tussen de middag is er een lunch met o.a. Bijbelse gerechten en daarna kun je buiten meezingen met Beethoven en Verdi.

's Middags spreken we over wat ons zin geeft: wat raakt je, wat is voor jou van betekenis, wat is zinvol voor jou? Iedereen geeft andere antwoorden, en het is altijd de moeite waard om naar elkaar te luisteren. We spreken over wat een wijk tot een goede wijk maakt.

Elke deelnemer krijgt het boekje: *Portretten van de Merenwijk – Gesprekken over Zin*. Negentien persoonlijke interviews met mensen uit de Merenwijk.



## ZIN IN DE MERENWIJK

21 MEI 2022

## EEN DAG VOL INSPIRATIE

Regenboog & Op Eigen Wieken

WORKSHOPS 10:00 – 12:00 UUR

bloemschikken poëzie fotografie  
Jiddische liederen Bijbels koken  
levensverhalen scratch-orkest  
gezondheid en zingeving

LUNCH

met o.a. Bijbelse gerechten

ZING MEE

Beethoven en Verdi

14:00 – 15:30 UUR

DE WIJK IN GESPREK

HAPJES EN DRANKJES

Muziek : Klezmer en Zuid-Amerikaans

### POËZIE, Marianne van Velzen

Schrijf een gedicht over Zin, of beter: ga spelen met woorden, o.l.v. Marianne, tot voor kort stadsdichter van de stad Leiden.



**BLOEMSCHIKKEN, Maja van Spaandonk en Anniemiek Aertssen** : Ontwerp een prachtig, betekenisvol boeket dat 's middags de zaal versiert, en dat je 's avonds mee naar huis mag nemen.



### JIDDISCHE LIEDEREN, Lucette van den Berg :

Leer in één ochtend enkele Jiddische liedjes. En leer met een iets over de achtergrond, de uitspraak, de cultuur. Lucette zingt haar muziek over de hele wereld.



### LEVENSVERHALEN, Oscar Gennissen

Verken wat het schrijven of vertellen van een levensverhaal voor jou kan betekenen. Oscar is o.a. Humanistisch uitvaartbegeleider.



### BIJBELSE GERECHTEN, Karin van Dorselaer en Joke Langeveld

Kook mee aan gerechten met een Bijbelse oorsprong. Bijzondere smaken, interessante combinaties, heerlijke geuren.



### SCRATCHORKEST, Wilfred van de Wal

Speel mee met het scratchorkest van de Regenboog. 's Ochtends oefenen we Klezmer en Zuid-Amerikaanse muziek. 's Middags voeren we het uit. Geef je op, dan krijg je een arrangement voor jouw instrument.



### FOTOGRAFIE, Hans Kleijn en Simone Both

Maak portretten van de mensen en of van de natuur om je heen, met Hans en Simone, beiden zeer actieve fotografen in het Leidse.



De workshops zijn in de Regenboog en in Op Eigen Wijken. Lunch en middaggesprek zijn in de Regenboog.

### GEZONDHEID EN ZIN, Eva van Steenberg en Ellen van Steekelenburg

Maak kennis met positieve gezondheid. Het gaat niet om wat mis is, maar om wat voor jou belangrijk is, waar je zelf iets aan kunt doen.

### ZING MEE, Martin van der Brugge

Om half twee 's middags mag iedereen meezingen op het gras achter de Regenboog: Beethoven (Ode an die Freude) en Verdi (Slavenkoor).



LICHAAMS-FUNCTIES



MENTAAL WELBEVINDEN



ZINGEVING



KWALITEIT VAN LEVEN



SOCIAAL PARTICIPEREN



DAGELIJKS FUNCTIONEREN